

# Katalog proizvoda

Dr. Plant<sup>®</sup>  
— priroda kao lijek —







# *Priroda kao lijek!*

Kvalitet podrazumijeva „zadovoljstvo potrošača“ u potpunom ispunjavanju njihovih potreba i očekivanja, u jednom organizovanom sistemu, kao kroz stalno usavršavanje i uspješnost, što Pharmacy & BIO i nudi krajnjem potrošaču. Proizvodi su spravljani na tradicionalan način, med iz netaknute prirode, 100% bez šećera kao i ostali proizvodi. Korištena sirovina organskog porijekla, bez konzervansa, vještačkih boja i aroma, čine nas prepoznatljivim. Pharmacy & BIO se potvrđuje kao odgovoran i pouzdan partner, koji svoja stručna i druga znanja i vještine stavlja na raspolaganje i za dobrobit cijele zajednice.

**[www.pharmacy-bio.ba](http://www.pharmacy-bio.ba)**

# Dr. Plant čajevi

MONOKOMPONENTNI



## Anis plod

*Anisi fructus*

## Aronija

*Aronia Melanocarpa*

## Bijeli sljez

*Althaeae radix*

## Bokvica

*Plantago major folium*

## Borovnica list

*Myrtilli folium*

## Brekinja kora

*Sorbus torminalis cortex*

## Breza list

*Betulae folium*

## Crvena djetelina

*Trifolium pratense flos*

## Crvotočina

*Lycopodium herba*

## Čičak

*Arctii lapaeae radix*

## Divizma

*Verbasci flos*

## Dunja list

*Cydoniae folium*

## Đumbir korijen

*Zingiber officinale radix*

## Echinacea

*Echinaceae herba*

## Gavez korijen

*Arctii lapaeae radix*

## Glog

*Crataegi flos cum folium*

## Gorki pelin

*Artemisia absinthium herba*

## Hibiskus

*Hibisci flos*

## Hrastova kora

*Quercii cortex*

## Iđirot

*Calami rhizome*

## Imela

*Visci albi herba*

## Islandski lišaj

*Cetraria islandica*

## Iva

*Teucrii montani herba*

## Ivanjsko cvijeće

*Galii Veri herba*

## Kadulja

*Salviae folium*

## Kamilica

*Chamomillae flos*

## Kantaron

*Hyperici herba*

## Kim plod

*Carvi fructus*

## Komorač

*Foeniculi fructus*

## Kopriva sjeme

*Urticae semen*

## Kopriva list

*Urticae folium*

## Kora krušine

*Frangulae cortex*

## Kukuruzna svila

*Zea Mays*

## Kunica

*Millefolii herba*

## Lincura

*Gentianae luteae radix*

## Lipa cvijet

*Tiliae argenteae flos*

## Macina trava

*Marrubii herba*

## Majčina dušica

*Serpilli herba*

## Malina

*Rubi idaei folium*

## Maslačak

*Taraxaci radix*

## Matičnjak

*Mellisae folium*

## Mentha

*Menthae piperitae folium*

## Neven

*Calendulae flos*

## Petrovac

*Agrimoniae herba*

## Piskavica

*Trigonella foenum graecum*

## Plućnjak

*Pulmonariae herba*

## Podbjel

*Tussilago farfara*

## Podubica

*Chamaedrys herba*

## Presalica

*Equiseti herba*

## Puca

*Silene vulgaris herba*

## Rosopas

*Chelidonii herba*

## Rujevina

*Cotini cortex*

## Rusomača

*Capsellae bursae-pastoris herba*

## Sena

*Sennae folium*

## Sikavica plod

*Silybum marianum fructus*

## Sladić

*Glycyrrhizae radix*

## Slatki pelin

*Artemisia annua*

## Smilje

*Helichrysi herba*

## Smilje

*Helichrysi herba*

## Smreka plod

*Juniperus communis*

## Šipak plod

*Cynosbati fructus*

## Uva

*Uvae ursi folium*

## Verem

*Menthae pulegii herba*

## Vidac

*Euphrasiae rostkoviana herba*

## Vodopija korijen

*Cichorii radix*

## Vrbovica

*Epilobii herba*

## Vrijesak

*Callunae flos*

## Vrkuta

*Alchemillae herba*

## Zdravac

*Geranii robertiani herba*

## Zečiji trn

*Ononidis radix*

## Zeleni čaj

*Camellia sinensis folium*

## Zova cvijet

*Sambuci flos*

## Zova plod

*Sambuci fructus*

# Dr. Plant čajevi

ČAJNE MJEŠAVINE



## **Detoks**

Čaj kod čišćenja organizma

## **Dijabetin**

Čaj kod regulacije šećera u krvi

## **Fructus**

Čaj od voćnih plodova

## **Gastritis**

Čaj kod gastritisa

## **Iskašljavanje**

Čaj kod produktivnog kašlja

## **Mršavljenje**

Čaj kod regulacije tjelesne mase

## **Probava**

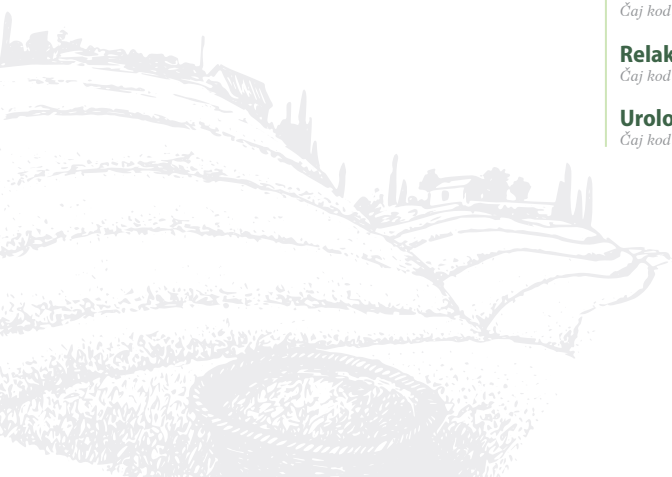
Čaj kod zatvora

## **Relaksin**

Čaj kod produktivnog kašlja

## **Urološki**

Čaj kod upala i infekcija



# Dr. Plant kapi

TINKTURE



## Kapi rujevine

*Tinctura Cotini coggygriae*

Rujevina čisti organizam od štetnih bakterija i sprječava razvoj infekcija. Pomaže kod bolesti prostate, bubrega, urinarnih infekcija, hemoroida, afti i parodontoze.



## Kapi slatkog pelina

*Tinctura Artemisiae annuae*

Kapi slatkog pelina djeluju antibakterijski, antigljivično, antivirusno, antikancerogeno. Slatki pelin pomaže u jačanju imuniteta i smanjenju upale.



## Kapi vrkute

*Tinctura alchemillae*

Sadrži tanine koji djeluju adstringentno (stežući), tako da se koristi u tretmanu nespecifičnih proliva. Tradicionalno, u narodnoj medicini upotrebljava se kod pojačanih menstrualnih krvarenja te neredovnih i bolnih ciklusa.



## Kapi valerijane

*Tinctura valerianae*

Aktivni sastojci valerijane pokazuju sedativno djelovanje. Preporučuje se kod nesanice, razdražljivosti, uznemirenosti, stresa i ublažavanja anksioznosti. Prirodna je pomoć kod simptoma PMS-a, vrtoglavice, hipohondrije, depresije.



## Kapi sitnocvijetne vrbovice

*Tinctura epilobii*

Sadrži flavonoide, sitosterol, derivate elagne kiseline i elagnih tanina (enotein A i B). Djeluje antiinflamatorno (protivupalno), a navedena jedinjenja utiču na enzimske procese uključene u metabolizam testosterona, što povoljno djeluje na tretman benigne hiperplazije prostate (uvećane prostate).



## Kapi matičnjaka

*Tinctura melissae*

Aktivni sastojci matičnjaka pokazuju blago umirujuće i opuštajuće djelovanje na nervni sistem. Matičnjak uklanja napetost, stres, nesanicu i jača živce. Povoljno djeluje kod glavobolje i psihičke iscrpljenosti. Za spoljašnju upotrebu kapi matičnjaka se primjenjuju kod zarastanja rana i uboda insekata.



## Kapi koprive

*Tinctura Urticae dioicae*

Kapi koprive pomažu kod jačanja organizma, kao prirodni diuretik pomažu izlučivanje vode iz organizma. Mogu se koristiti kod prevencije nastanka bubrežnih kamenaca i urinarnih infekcija. Pomažu kod problema sa opadanjem kose, podstiču rast nove kose i djeluju protiv peruti.



## Kapi kunice

*Tinctura Achilleae millefolii*

Kapi kunice regulišu probavu, pomažu kod gastritisa, nadutosti i grčeva u želucu i crijevima. Povoljno djeluju na rad bubrega jetre, krvotoka i srca, otklanjaju vrtoglavicu i mučninu. Ublažavaju menstrualne grčeve, pomažu u regulaciji prekomjernog menstrualnog krvarenja i neredovnih menstruacija.



## Kapi imele

*Tinctura Visci albi*

Kapi imele pozitivno djeluju kod problema sa cirkulacijom, krvnim pritiskom, vrtoglavicom. Prirodna su pomoć u regulaciji rada srca, metabolizma, rada svih žlijezda u organizmu, posebno gušterače i drugih probavnih žlijezda.



## Kapi korijena maslačka

*Tinctura taraxaci*

Sadrži triterpene, fitosterole, flavonoide i taraksacin (miješavina seskviterpenskih laktona). Pojačava lučenje i sekreciju žuči, tako da se tradicionalno koristi kod različitih stanja i problema vezanih za žuč i jetru, a najčešće kod upale i kamena u žuči, kao i poremećaja varenja.



## Kapi ehinacea

### *Tinctura Echinacea purpurea*

Kapi ehinaceae pomažu kod jačanja imunološkog sistema. Preporučuje se kod liječenja upala i infekcija mokraćnog mjehura, vaginalnih infekcija, kod uvećane prostate. Pomažu kod prehlade, gripe, bronhitisa, alergija, sinusitisa i upale gornjih disajnih organa. Lokalno se primjenjuje kod uboda, ujeda, ogrebotina, posjekotina i povreda.



## Kapi kantariona

### *Tinctura Hyperici herba*

Kapi kantariona preporučuju se kod depresivnog stanja, razdražljivosti, uznemirenosti, stresa i nesanicice kao i kod tegoba u menopauzi. Pomažu kod tegoba probavnog trakta kao što su čir na želucu i dvanaestopalačnom crijevu. Kapi kantariona pomažu kod reumatizma i gihta. Prirodna su pomoć kod upale žučnog mjehura i nekontrolisanog mokrenja.



## Kapi hmelja

### *Tinctura Humuli lupuli*

Tinktura hmelja se preporučuje kod nerveze, psihičkog nemira i lakših oblika depresije izazvanih stresom, djelotvorno je sredstvo kod nesanicice i za uspostavljanje mirnog sna. Koristi se kod neredovnih menstruacija i pomaže kod tegoba u menopauzi, kao i kod nervoznih crijevnih oboljenja, nadutosti i crijevnih grčeva.



## Kapi crne zove

### *Tinctura Sambucus nigra*

Kapi crne zove pospješuju imunitet, pomažu kod prehlade i gripe, upale gornjih disajnih organa, bronhitisa, sinusitisa i alergija. Crna zova na prirodan način reguliše nivo šećera u krvi. Kapi crne zove pospješuju cirkulaciju, pročišćavaju krv i pomažu kod problema sa željezom u krvi. Lokalno se primjenjuje kod otoka i upala.





## Kapi kadulje

*Tinctura Salviae folium*

Kapi kadulje koriste se kod čišćenja krvi i cijelog organizma. Ublažavaju upalu sluznice usne šupljine te pomažu kod upale grla, ždrijela i upaljenog zubnog mesa. Djeluju antiseptički i dezinfekcijski. Pomažu kod krvarenja desni izazvanih parodontozom i čestih pojava afti.



## Kapi preslice

*Tinctura Equiseti herba*

Tinktura preslice djeluje diuretski, izbacuje višak tečnosti iz tijela, pomaže u uklanjanju nakupljenih bakterija u mokraćovodu i mjestu. Koristi se kod bolesti urinarnog trakta i prostate. Kapi preslice pomažu kod upala, krvarenja, cisti i infekcija. Tinktura preslice jača korijen kose, uklanja perut, potiče rast kose i pomaže kod gubitka kose.



## Kapi kičice

*Tinctura Centauri erythraea*

Kapi se preporučuju kod bolesti želuca, kod uspostavljanja prirodnog rada želuca, uspostavljanja prirodnog rada želuca i crijeva, te funkcije jetre i žuči. Kičica pomaže u ublažavanju želučane kiseline što smanjuje nadraženost želuca i nagon za povraćanjem, smiruje grčeve otklanja bolove u želucu i umiruje podrigrivanje. Kičica ima pozitivan učinak kod zatvora, doprinosi smanjenju nadutost i gasove u crijevima, otklanjanu crijevnih parazita.



## Kapi rusomače

*Tinctura Bursae pastoris*

Rusomača pomaže kod zaustavljanja krvarenja, pa se upotreba preporučuje kod obilnih, dugih i bolnih menstruacija te kod upale mišićnog tkiva maternice. Zaustavlja krvarenje hemoroida, rana, crijeva, želuca, bubrega i raznih drugih krvarenja. Tinktura rusomače pomaže kod jakih urinarnih infekcija, kod upale mokraćne bešike i krvi u mokraći.



## Kapi nevena

*Tinctura Calendulae flos*

Tinktura nevena pomaže kod upalnih procesa u organizmu. Preporučuje se kod proširenih vena i hemoroida. Povoljno djeluje na ublažavanje grčeva, kod poremećaja menstrualnog ciklusa i bolnih menstruacija, te infekcija mokraćnog trakta. Kapi nevena pospešuju funkciju jetre i bubrega te pomažu kod bolesti želuca i crijeva.



## Kapi uve

### *Tinctura Uvae ursi folium*

Uva se koristi kao prirodna pomoć u liječenju i prevenciji tegoba mokraćnih organa. Kapi uve pomažu kod infekcija urinarnog trakta. Uva potiče eliminaciju toksina i pospješuje izlučivanje urina. Diuretički učinak kapi pojačava izlučivanje mokraćne i na taj način vrši eliminaciju bakterija, čime se smanjuje upala.



## Kapi gloga

### *Tinctura Crataegi Summitates*

Kapi gloga su prirodna pomoć kod oslabljene srčane funkcije, oštećenja i upale srčanog mišića tokom starenja, srčane aritmije i visokog pritiska. Kapi se preporučuju kod blagih srčanih smetnji izazvanih nervozom, jačanja stijenke krvnih žila i općenito boljem stanju krvotilnog sistema.



## Kapi bršljana

### *Tinctura Hedera helix*

Kapi bršljana pomažu kod infekcija gornjih disajnih puteva, prehlade, smiruju kašalj i sprječavaju napade bolnog i grčevitog kašlja. Kapi bršljana olakšavaju dezinfekciju i čišćenje disajnih organa, razrjeđuju gust bronhijalni sekret koji se nakuplja u disajnim putevima. Bršljan ima protuupalni i analgetski učinak, te kapi pomažu kod olakšavanja glavobolje, bolova u leđima ili u tretmanima upalnih procesa kao što su hemoroidi, reumatizam ili hronični giht.



## Kapi crvene djeteline

### *Tinctura Trifolium pratense*

Kapi crvene djeteline na prirodan način podupiru hormonalne promjene kod žena u razdoblju menopauze te imaju blagotvoran učinak na simptome menopauze kao što su valunzi, noćno znojenje, nesаницe, promjene raspoloženja i povećanje tjelesne mase. Izoflavoni crvene djeteline oponašaju estrogen te pokazuju pozitivan efekt smanjenja boli u dojtkama, nastanka osteoporoze i upale zglobova. Osim toga, crvena djetelina doprinosi zdravlju arterija, potiče cirkulaciju, te smanjuje nivo holesterola.

## Kapi srijemoš

### *Tinctura Allium ursinum*

Kapi srijemoša su prirodna pomoć kod cirkulacije i čišćenja krvi, snižavanja visokog krvnog pritiska, holesterola i triglicerida. Srijemoš normalizuje metabolizam, čisti organizam, kožu, te smanjuje nadražaj disajnih organa.





## Kapi plućnjaka

*Tinctura Pulmonaria officinalis*

Kapi plućnjaka pomažu kod bolesti pluća, bronhitisa, raznih vrsta kašlja, prehlade, gripe, promuklosti i upale grla. Plućnjak olakšava disanje i pomaže izbacivanju bronhijalnog sekreta, te potiče znojenje. Odličan je za dezinfekciju i čišćenje otvorenih rana.



## Kapi menorelax

*Tinctura*

Aktivni sastojci mješavine biljnih kapi na prirodan način pomažu kod simptoma menopauze, hormonalne neravnoteže, valunga i noćnog znojenja, tjeskobe, gubitka energije i nesanice.



## Kapi divljeg origana

*Tinctura Origanum vulgare*

Kapi divljeg origana imaju snažno antivirusno, antibakterijsko i antigljivično djelovanje. Pomažu kod dišnih virusnih i bakterijskih infekcija, infekcija uha i grla, doprinose jačanju imuniteta. Pomažu kod urinarnih infekcija, te su najefikasnije u borbi protiv E. Coli, Stafilokoka i Streptokoka.



## Kapi gastroprotekt

*Tinctura*

Aktivni sastojci mješavine biljnih kapi pomažu kod oboljenja želuca, hernije, čira refluksa i nervoze želuca, kod problema izazvanih bakterijom H. pylori i tegoba uzrokovanih upaljenom sluznicom probavnog trakta.



## Kapi brekinje

*Tinctura Sorbus torminalis*

Kapi brekinje na prirodan način regulišu nivo šećera u krvi i ubrzavaju razgradnju viška glukoze u krvi. Pomažu kod regulisanja pijeska iz bubrega i mokraćnih puteva, prekomjerne tjelesne težine, regulaciji masnoće i triglicerida u krvi.



## Kapi mršavljenje

### Tinctura

Aktivni sastojci mješavine biljnih kapi na prirodan način pomažu redukciji tjelesne mase, ubrzavanju metabolizma, pretvaranju masti u energiju i izbacivanju viška vode iz organizma.



## Kapi dijabetin

### Tinctura

Aktivni sastojci mješavine biljnih kapi na prirodan način normalizuju nivo šećera i ubrzavaju razgradnju viška glukoze u krvi. Biljne kapi mogu se preporučiti kod graničnih vrijednosti šećera u krvi i kao dopunska terapija kod povišenog šećera u krvi.



## Kapi urološke

### Tinctura

Aktivni sastojci mješavine biljnih kapi pokazuju diuretično i uroantiseptično djelovanje pa se upotreba preporučuje kod infekcije mokraćnih puteva. Mogu se koristiti kao pomoćno sredstvo u očuvanju zdravlja mokraćnih puteva, kod blagih tegoba pri mokrenju i drugih simptoma vezanih za upalu mokraćnih kanala.



## Kapi bolji rad srca

### Tinctura

Biljne kapi mogu se primjeniti kao pomoćno sredstvo u očuvanju zdravlja, posebno u slučajevima povišenog krvnog pritiska, za poboljšanja cirkulacije krvi, pri osjećaju pritiska i gušenju u predjelu srca, za ublažavanje tegoba kod starijeg srca.



## Kapi smirenje spavanje

### Tinctura

Aktivni sastojci mješavine biljnih kapi mogu se preporučiti kod stanja uznemirenosti, nervne nelagodnosti i napetosti, te osjećanja straha i poremećaja sna usljed nerвозe.



## Kapi detox

Tinctura

Aktivni sastojci mješavine biljnih kapi imaju antioksidativni učinak. Na prirodan način podstiču regeneraciju i rad jetre, žuči i gušterače što doprinosi čišćenju organizma od toksina i regulaciji masnoće u krvi.

## Dr. Plant ulja



### Ulje čurekota

*Nigella sativa*



### Ulje argana

*Argania spinosa*

### Ulje ricinusa

*Ricinus communis*



### Ulje kantariona

*Hyperici flos*



Privreda  
kao lijek!

# Dr. Plant Dodaci prehrani



## Chlorella prah

*Chlorella vulgaris*

Hlorele se smatra najbogatijim prirodnim izvorom hlorofila. Bogata je proteinima, aminokiselinama, vitaminima B, C i E, beta-karotenom i mineralima (kalij, željezo, fosfor, biotin, magnezij). Svojim fitonutritiventima veže otrove, naročito teške metale u organizmu, te se koristi za detoksikaciju. Hlorofil pomaže regeneraciji organizma na ćelijskom nivou, čime se smanjuje hronični umor, jača imunološki sistem i popravlja opšte stanje organizma. Izvor je prebiotičkih vlakana, sadrži sve esencijalne aminokiseline, a zahvaljujući omega-3 masnim kiselinama doprinosi zdravlju kardiovaskularnog sistema.



## Ashwagandha prah

*Withania somnifera*

Pomaže kod stresa nesanice, jača imuni sistem, djeluje protivupalno, poboljšava cirkulaciju, jača memoriju i koncentraciju, povećava libido, poboljšava kvalitetu i broj sjemena kod muškaraca. Djeluje umirujuće na endokrini, kardiovaskularni i centralni nervni sistem. Koristi se kao tonik za vitalnosti i dugovječnost.



## Ječmena trava prah

*Hordeum vulgare*

Prah ječmene trave bogat je vitaminima A, C i K, vitaminima B grupe, naročito vitaminom B 12, mineralima (bakar, fosfor, kalij, magnezij, mangan, cink), hlorofilom, bioflavonoidima. Pomaže detoksikaciji organizma, jača imunološki sistem, doprinosi smanjenju umora.



## Moringa prah

*Moringa oleifera*

Moringa je izrazito nutritivno bogata. Obiluje željezom, kalijem, magnezijem, cinkom i bakrom, te je bogat izvor vitamina A i E. Sadrži vitamine B1, B2 i B3. Moringa može pomoći kod regulacije krvnog pritiska, dijabetesa, gubitka energije i težine, pothranjenosti, bolesti respiratornog trakta, anemije. Koristi se i kao afrodizijak.



## Psyllium ljuspice prah

*Plantago ovata*

Prah psilium ljuspica sadrži vlakna, lipide, nezasićene masne kiseline, iridoide i sluz. Koristi se kao prirodni laksativ. U crijevima navlači vodu, bubri, omekšava crijevni sadržaj i olakšava pražnjenje crijeva. Može se koristiti kao pomoć pri mršavljenju, jer psilium u crijevima povećava svoj volumen više od 10 puta, te tako stvara osjećaj sitosti. Zbog visokog sadržaja vlakana može pomoći u regulaciji nivoa triglicerida u krvi, posljedično smanjujući rizik od srčanih bolesti.



## Sikavica prah

*Silybum marianum*

Plod sikavice sadrži silimarini koji štiti jetru od toksina i pomaže njenu regeneraciju. Naučno je dokazano da silimarin obnavlja ćelije jetre i potiče njihov rast, te povećava nivo glutathiona u jetri za 35%. Preporučuje se za detoksikaciju jetre, kod hepatitisa, ciroze jetre, osobama sklonim većem unosu alkohola i masne hrane.



## Reishi prah

*Ganoderma lucidum*

Ganoderma lucidum pokazuje antitumorsko, antioksidativno, protuupalno djelovanje. Reishi stimuliše detoksikaciju organizma, pomaže kod regulisanja imunološkog i endokrinog sistema, poboljšanja cirkulacije, ublažavanja respiratornih problema kao što su astma i bronhitis. Bioaktivne komponente koje sadrži reishi gljiva pozitivno utiču na smanjenje osjećaja umora i depresije te poboljšanje ukupne kvalitete života, vitalnosti i usporavaju procese starenja. Trudnice i dojilje se trebaju prije uzimanja posavjetovati sa svojim ljekarom.



## Šipurak prah

*Cynosbati fructus*

Crveno-naranžasta boja ploda šipurka potiče od likopena i beta karotena, koji imaju važnu ulogu u zdravlju kože i očiju. Plod sadrži antioksidanse, kao što su katehin, kvercetin i elaginsku kiselinu. Narocito je bogat vitaminom C, koji ima ključnu ulogu u sintezi kolagena i pravilnom funkcionisanju imunološkog sistema. Studije pokazuju da redovno uzimanje praha ploda šipurka može olakšati bolove i smanjiti upalu uzrokovanu artritisom.



## Spirulina prah

*Arthrospira platensis*

Spirulina je bogata hranjivim tvarima, aminokiselinama, mineralima, vitaminima, hlorofilom. Naročito je bogata vitaminom B12, vitaminom E i željezom. Redovna konzumacija spiruline jača imunitet, poboljšava pamćenje i koncentraciju, pomaže kod stresa, nesanice, menopauze i simptoma PMS-a, smanjuje krvni pritisak, pomaže kod artritisa i reume.



## Zlatna maka prah

*Lepidium meyenii*

Korijen make sadrži vitamine B, C i E. Maka pruža obilje kalcija, cinka, željeza, magnezija, fosfora i aminokiselina; smatra se adaptogenom, pa se koristi za povećavanje tjelesne izdržljivosti i otpornosti prema stresu, tjeskobi, traumi i iscrpljenosti. Redovno konzumiranje pomaže jačanju imunološkog sistema. Koristi se za ublažavanje simptoma povezanih s hormonalnim poremećajima, kao što su simptomi menopauze i PMS-a, te bolne i neredovne menstruacije. Tradicionalno se koristi kao afrodisijak, jer jača libido, a pomaže i kod problema neplodnosti, jer povećava proizvodnju i pokretljivost spermija kod muškaraca.



## Pšenična trava prah

*Triticum aestivum*

Pšenična trava je izvrstan izvor različitih vitamina i minerala. Osobito je bogata vitaminima A, B, C i E, željezom, magnezijem, kalcijem, aminokiselinama i hlorofilom, a sadrži i nekoliko važnih antioksidanata, uključujući glutatiji i vitamine C i E. Pšenična trava i njene komponente povezane su s mnogim zdravstvenim prednostima, uključujući gubitak kilograma, detoksikaciju organizma, protivupalni efekat, niži holesterol i bolju regulaciju šećera u krvi. Zbog visokog sadržaja željeza preporučuje se kod anemije.



## Kelp prah

*Ascophyllum nodosum*

Kelp je jedan od najboljih prirodnih izvora joda. Ova alga bogata je vlaknima, vitaminima (B, C, D i E) i mineralima (jod, kalcij, željezo, cink). Kelp djeluje na normalan rad štitne žlijezde i hipofize, te pomaže funkciju probavnog i endokrinog sistema. Najvažnije svojstvo ove alge je u tome što pomaže štitnoj žlijezdi u apsorpciji joda u krvne žile kod infekcija. Jod je mineral prijeko potreban za nesmetan rad štitnjače, koja je odgovorna za rast, energiju i normalan metabolizam. Kelp sadrži glutaminsku kiselinu koja joj daje specifičan okus. Sama glutaminska kiselina je važna za zdravlje prostate i mišića. Kelp je i prirodan izvor željeza. U 30 grama kelpa nalazi se 13 % preporučene dnevne doze željeza, važnog minerala za stvaranje hemoglobina.





## Kurkuma prah

*Curcuma longa*

Kurkuma ima protuupalno djelovanje, pomaže kod smanjenja visokog nivoa holesterola, sprječava zgrušavanje krvi, ublažava glavobolju, probavne tegobe i nadutost, a pomaže i kod reumatoidnog artritisa te osteoartritisa. Kurkuma se preporučuje u svrhu zaštite jetre i drugih ćelija organizma od štetnih uticaja oksidativnog stresa sprječavajući tako razvoj mnogih hroničnih bolesti.



## Cejlonski cimet prah

*Cinnamomum verum*

Prah cejlonskog cimeta pokazuje antioksidativno i protuupalno djelovanje. Preporučuje se kod dijabetesa s obzirom da usporjava apsorpciju šećera i pomaže kod suzbijanja žudnje stabiliziranjem šećera u krvi. Doprinosi smanjenom unosu šećera i dodatnih kalorija čime pomaže i kod gubitka težine i borbe protiv *Candide*, dijabetesa i niske energije.



## Kakao prah

*Theobroma cacao*

Pomaže kod snižavanja holesterola i triglicerida, regulacije šećera u krvi te zaštite srca i krvnih sudova. Kakao prah ima najveći procenat željeza te se savjetuje kao dodatak prehrani u slučaju anemije. Uz to, obiluje vitaminom C, koji je uz folnu kiselinu, neophodan kako bi se željezo apsorbavalo u organizmu, a sadrži i bakar. Osim toga bogat je i proteinima, te reguliše probavu, rad želuca i pruža osećaj sitosti, pa smanjuje potrebu za unosom hrane, zbog čega se koristi u različitim dijetama.



# Dr. Plant med

PRIRODNI



## Prirodni med + cimet

Antioksidansi iz cimeta stabiliziraju razinu šećera u krvi, smanjuje bol kod artritisa, pomaže kod prehlade, kašlja i začepljenjenih sinusa. Dnevno uzimanje meda i cimeta jača imunitet i štiti organizam od bakterija i virusa.

Pakovanje: 250g



## Prirodni med + borove iglice

Potiče iskašljavanje i izbacivanje sekreta iz dišnih puteva čime pospješuje liječenje upale grla i bronhitisa, a može pomoći i u ublažavanju simptoma astme. Antiseptičko djelovanje esencijalnih ulja iz borovih iglica uništava patogene bakterije sprječavajući širenje infekcije dišnih puteva.

Pakovanje: 250g



## Prirodni med + čurekot

Pomaže u liječenju i tretmanu kožnih bolesti poput akni i psorijaze. Čurokot sjeme je prirodni antibiotik i antirotik, odličan antioksidant, jača imunološki sistem, održava zdravu bakterijsku floru probavnog sistema i stimulira rad jetre i bubrega.

Pakovanje: 250g



## Prirodni med + sjemenke koprive

Kopriva sjeme je bogato željezom, kalcijem, fosforom, magnezijem, vitaminima C, A, D, B2, K, ima visok sadržaj proteina, bjelanjčevina i aminokiselina. Poboljšava imunitet, krvnu sliku, podiže nivo željeza u krvi. Koristi se za liječenje infekcija urinarnog trakta, infekcija.

Pakovanje: 250g



## Prirodni med + đumbir i kurkuma

Djeluje antiupalno, antikancerogeno, antioksidativno i imunostimulirajuće. Bogat je izvor željeza, mangana, vitamina B6, dijetalnih vlakana i kalija. Kurkuma štiti od mnogih vrsta raka, pomaže kod reume i artritisa, šećera, liječi kožne probleme poput dermatitisa.

Pakovanje: 250g

100%  
Prirodno  
bez šećera

Proizvedeno na  
tradicionalan  
način u BiH



## Slatki pekmez od jabuke

Pomaže kod pada imuniteta, loše krvne slike, brziji oporavak od bolesti. U jabuci ima i do 40 mg vitamina C, potom vitamina A, E, B1, B2, B6 i beta-karotena. Ona sadrži i minerale kalij, kalcij, fosfor, magnezij i željezo.

Pakovanje: 250g



## Kiseli pekmez od jabuke

Pomaže kod kašlja, bronhitisa, astme, anemije i pogodan za dijabetičare, jača imunitet, stimulira rad bubrega, jetre i žuči, štiti od bolesti usne šupljine, štiti srce i krvne žile, pomaže kod stresa, umora i nesanicе, štiti od bakterija i virusa, sprečava nekoliko vrsta raka.

Pakovanje: 250g

Prirodna kao lijek!

# Dr. Plant Pekmez

SLATKI I KISELI

# Dr. Plant Linija zdrave hrane

100% PRIRONI PROIZVODI

100%  
Priravno  
bez šećera

Prirava  
kao lijek!



## Aronija matični sok 100% bez šećera

Bogat izvor antioksidanasa, sprječava rast tumora, zaštitno djeluje na jetru, ima pozitivan učinak na bolesti srca, snižava nivo šećera u krvi, reguliše krvni pritisak, ima protivupalna svojstva.

Pakovanje soka: 500ml

## Sirće od divlje jabuke

Jabukovo sirće je temeljni sastojak zdravlja i vitalnosti. Bogato je vitaminima A, B, C, mineralima florom, fosforom, kalcijumom, magnezijumom, natrijumom i željezom i sadrži 13 esencijalnih aminokiselina i enzime. Povoljno djeluje na cirkulaciju, štiti srce i krvne žile. potiče cjelokupni metabolizam, te jača imunitet. Čisti krv od toksičnih tvari, smanjuje mogućnost povišenog krvnog pritiska i nastanka ugrušaka, te pomaže u regulaciji nivoa holesterola, masnoća i šećera u krv.

Pakovanje: 500ml



# Dr. Plant Platneni higijenski ulošci

Napravljeni od prirodnih materijala, ne izazivaju iritaciju kože, nježni za kožu, udobni, perivi, ekološki prihvatljivi i ekonomični. Upotrebom platnenih uložaka značajno se smanjuje mogućnost infekcija intimnog područja.

## Dnevni platneni



## Noćni menstrualni



## Dnevni menstrualni



## Anti colic jastuk



# Dr. Plant Proizvodi za bebe

## Tuferi za dojlje



## Tetra pelene



## Platnena pelena

Pelena sadrži nepropusni sloj, te nije potrebna dodatna upotreba zaštitnih gaćica (cover). Testirano upijanje tečnosti i do 3 sata upotrebe pelene.





**Pharmacy & Bio d.o.o.**

Šerifa Loje 22, Sarajevo  
Bosna i Hercegovina

Tel: +387 (0) 33 430 922

+387 (0) 33 862 250

Mob: +387 (0) 62 186 064

[info@pharmacy-bio.ba](mailto:info@pharmacy-bio.ba)

[prodaja@pharmacy-bio.ba](mailto:prodaja@pharmacy-bio.ba)

[www.pharmacy-bio.ba](http://www.pharmacy-bio.ba)



Dr. Plant



Dr. Plant

---

Dr. Plant proizvodi  
su zastupljeni u svim  
veledrogerijama.

